

# Menú Cafetería Octubre 2023

V.202693



Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Pastel azteca	Bistec con salsa Santa Fé	Choripan con chimichurri	Pasta con hongos y tocino	Papas rellena de jamón y queso
Pechugas a la plancha	Pollo empanizado	Carne guisada	Cerdito con piña	Dobladas caprese
Cerdito con salsa BBQ	Chow mein con pollo	Pastelitos de carne y verdura	Carne deshilada	PIZZA
Arroz con maiz	Arroz con verduritas	Papas a la plancha	Arroz primavera	Arroz con fideitos
Ensalada fresca	Ensalada caprese	Ensalada Cesar	Ensalada de pepino y tomate	Ensalada fresca
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Taquitos fritos con pollo	Orange chicken	Salpicón	Grilled ham and cheese sandwich	PAUSA PEDAGÓGICA
Chilaquiles con queso	Carne a la plancha	Sopa de tortilla	Pechuga a la plancha	
Fajitas de carne	Rollos de lasagna con jamon	Picado de carne con verduras	PIZZA	
Arroz primavera	Arroz con maiz	Arroz con cilantro	Arroz con petit pois	
Chirimol	Ensalada cesar	Ensalada fresca	Ensalada fresca	
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Carne con salsa jalapeña	Trozos de pollo con salsa BBQ	Carne a la plancha	Cerdito agridulce	Capeado de papa con queso
Pechugas al pomodoro	Pasta a la bolognesa	Pechuga con salsa navideña	Tortas de carne	Pollo a la plancha
Costilla de cerdo con salsa BBQ	Milanesa de carne	Pinchos de cerdo	Canelones con pollo	PIZZA
Arroz con cilantro	Arroz con verduritas	Arroz con cilantro	Arroz primavera	Arroz con maiz
Ensalada fresca	Ensalada de pepino	Ensalada fresca	Ensalada campero	Ensalada fresca
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Milanesa de pollo	Tacos al pastor	Pollo teriyaki	Albondigas con salsa	Chuleta a la plancha
Lomo de cerdo con salsa	Croquetas de pollo	Lasagna de carne	Club sandwich	Medallones de pollo
Mac and cheese	Chuleta de res entomatada	Fajitas mixtas	Carne deshilada	PIZZA
Arroz con maiz	Arroz con fideitos	Pure de papa	Papitas a la plancha	Arroz primavera
Ensalada de fresca	Chirimol	Ensalada caprese	Ensalada de pepino y tomate	Ensalada fresca
Lunes 30	Martes 31			
Pollo dorado	Crepa de espinaca con jamon y queso			
Lomito chino	Tortitas de carne con salsa			
Tacos de chorizo con papa	Pechugas a la plancha			
Arroz con maiz	Arroz con verduritas			
Ensalada de papa	Ensalada de fresca			