

Menú Cafetería Colegio Maya Marzo 2023

V.202722



Lunes 6	Martes 7	Miercoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Lasagna de carne	Chow mein con pollo	Gringas de carne	Pollo en crema	Relleno de papa con queso
Pechugas cordon bleu	Chilaquiles con queso	Trozos de pollo con vegetales	Salpicón	Medallones de pollo
Carne con salsa de hongos	Pollo ranchero	Picado de carne con verduras	Lomo de cerdo con salsa tamarindo	Pizza
Arroz con maiz	Arroz con verduritas	Arroz con cilantro	Arroz primavera	Arroz con fideitos
Ensalada fresca	Ensalada caprese	Ensalada fresca	Ensalada fresca	Ensalada fresca
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Carne a la plancha con chirimol	Pulled pork sandwich	Carne guisada	Fajitas mixtas res y pollo	Panini de jamon y queso
Cerdito con salsa BBQ	Pollo con salsa de hongos	Alitas empanizadas	Costilla entomatada	Dobladitas caprese
Pechugas empanizadas	Rollito de res primavera	Tortas de carne con petit pois y cebolla	Wrap de pollo	Pizza
Arroz primavera	Arroz con maiz	Arroz con cilantro	Arroz primavera	Arroz con petit pois
Ensalada fresca	Ensalada de papa	Ensalada fresca	Ensalada cesar	Ensalada fresca
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Carne deshilada	Tacos de chorizo con papa	Burritos de carne	Lomito chino	Bistec entomatado
Pechuga con salsa criolla	Pinchos de cerdito	Chuleta de res con chile verde y cebolla	Panini de pollo	Capeado de papa con queso
Canelones de pollo con espinaca	Pollo encebollado	Milanesa de res	Lomo de cerdo al romero	Pizza
Arroz primavera	Arroz	Arroz con cilantro	Pure de papa	Arroz con maiz
Ensalada campero	Ensalada caprese	Ensalada rusa	Ensalada fresca	Ensalada de coditos
Lunes 27	Martes 28	Miercoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Cerdito con salsa BBQ	Tortas al pastor	Pescado empanizado	Sopa de tortilla	Enrollados de jamon y queso
Pechugas a la plancha	Papas rellenas al horno	Trozos de pollo con miel y ajonjolí	Cheeseburger y chips	Relleno de guisquil
Chuleta de cerdo entomatada	Tortas de pollo	Pollo a la plancha	Cerdito teriyaki	Pizza
Casamiento	Arroz con verduritas	Papas a la pancha	Arroz con cilantro	Arroz
Ensalada fresca	Ensalada de pepino	Ensalada caprese	Ensalada fresca	Ensalada fresca