

Menú Cafetería Colegio Maya Enero 2023

V.200162



Lunes 9	Martes 10	Miercoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Enchiladas de carne	Bistec con salsa Santa Fé	Pulled pork sandwich	Pasta con salsa de tomate y tocino	Cerdito BBQ
Pollo con salsa de hongos	Pollo en salsa jalapeña	Lasagna de carne	Pollo empanizado	Papas rellena de jamon y queso
Sweet & sour pork	Burrito de res	Cerdito entomatado	Carne deshilada	Pizza
Arroz con maiz	Arroz con verduritas	Papas a la plancha	Arroz primavera	Arroz con fideitos
Ensalada fresca	Ensalada caprese	Ensalada Cesar	Ensalada de pepino y tomate	Ensalada fresca
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Milanesa de res	Pinchos de cerdo	Pasta bolognesa	Tacos de carne	Picado de carne con verduras
Pollo en salsa criolla	Pollo en salsa BBQ	Carne a la plancha con chirimol	Pechuga empanizada	Pan con pollo
Relleno de chile con carne	Tortas mexicanas de res	Pollo ranchero	Tortitas de carne	Pizza
Arroz primavera	Arroz con maiz	Arroz con cilantro	Arroz primavera	Arroz con petit pois
Ensalada fresca	Ensalada de papa	Ensalada fresca	Ensalada cesar	Ensalada fresca
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Pastel azteca	Chow mein con cerdo	Gringas de carne	Carne con salsa de hongos	Relleno de ejote con queso
Carne guisada	Nuggets de pollo	Pollo con barbacoa y miel	Fajitas de pollo	Tornillitos con crema y jamon
Trozos de pollo con brocoli	Spaguetti con tocino	Croquetas de carne	Chuletas de cerdo	Pizza
Arroz amarillo	Arroz	Arroz con cilantro	Pure de papa	Arroz con maiz
Ensalada campero	Ensalada caprese	Ensalada rusa	Ensalada fresca	Ensalada de coditos
Lunes 30	Martes 31	Miercoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Cheeseburger	Canelones con pollo	Salpicón	Carne deshilada	Relleno de papa con queso
Cerdito con salsa de tamarindo	Choripan con chimichurri	Enrollados de jamon con queso	Wrap de pollo	Carne entomatada
Pollo encebollado	Carne guisada	Pollo en crema	Sopa de tortilla	Pizza
Papas fritas	Arroz con verduritas	Arroz con cilantro	Arroz primavera	Arroz
Ensalada fresca	Ensalada de pepino	Ensalada fresca	Ensalada de fresca	Ensalada de zanahoria