

Menú Cafetería Colegio Maya Septiembre 2022

V.070922



			Jueves 1	Viernes 2
			Pasta Bolognesa	Pastel azteca
			Lomito Chino	Pulled Pork Sandwich
			Pollo en salsa criolla	Pollo encebollado
			Papas Fritas	Vegetales al vapor
			Ensalada Oriental	Ensalada de pepino y yoguht
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Pollo empanizado	Alitas con salsa BBQ	Taquitos fritos con pollo	Chuleta de cerdo	Rollos de lasagna con pollo y queso
Papas rellenas con jamón y queso	Tortitas de carne	Rollos de jamón y queso	Pollo en crema	Pastel de papa con carne
Fajitas de pollo	Bistec entomatado	Pinchos de cerdo	Rollitos de carne con verduras	Carne con salsa jalapeño
Papas a la plancha	Pure de papa	Arroz con petit pois	Arroz negrito	Arroz con fideitos
Ensalada Campero	Ensalada Griega	Ensalada fresca	Ensalada de coditos	Ensalada fresca
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Milanesa de res	Pinchos de cerdo	Pasta bolognesa	Tacos al pastor	Rollos de jamon y queso
Pollo al horno	Pechugas en salsa BBQ	Carne a la plancha con chirimol	Pechuga al horno queso y tomate	Lomito chino
Relleno de chile con carne	Tortas mexicanas de res	Pollo mexicano	Tortitas de carne	Pan con pollo
Pure de papa	Arroz amarillo	Arroz con petit pois	Arroz cantones	Arroz con cilantro
Ensalada fresca	Ensalada oriental	Ensalada de papa	Ensalada cesar	Vegetales a la plancha
Lunes 19	Martes 20	Miercoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Burrito de carne	Sopa de pollo	Bistec encebollado	Cerdito teriyaki	Fajitas de pollo
Costilla de cerdo entomatada	Relleno de guisquil	Pechuga a la plancha	Pollo en salsa criolla	Croquetas de carne
Lasagna de espinaca y queso	Albondigas	Picado de carne con verduras	Burrito al pastor	Pescado empanizado
Arroz con maiz	Arroz primavera	Arroz	Arroz con verduritas	Arroz con chipilin
Ensalada fresca	Ensalada de pepino	Ensalada fresca	Ensalada caprese	Ensalada fresca
Lunes 26	Martes 27	Miercoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Pollo guisado	Chow mein con carne	Tortitas de pollo con salsa	Chuleta de cerdo	Pasta con tocino y hongos
Relleno de papa con queso	Pollo empanizado	Fajitas de res	Sopa de tortilla	Pollo en escabeche
Carne a la plancha con chirimol	Chilaquillas	Tacos de chorizo con papa	Pechuga a la plancha	Pastel azteca
Arroz con petit pois	Arroz con maiz	Papas fritas	Arroz primavera	Arroz con pimiento
Ensalada fresca	Ensalada rusa	Ensalada de tomate y pepino	Ensalada de ejote y lechuga	Ensalada fresca