

Semana 1

Lunes 2 de septiembre al viernes 6 de septiembre

ALMUERZO AFTERSCHOOL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<ul style="list-style-type: none"> • Chao mein mixto. • Ensalada: tomate, pepino y zanahoria rayada. • Pan • Refresco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • steack carne de res. • Ensalada: pepino con tomate. • Arroz • Refresco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Pollo a la plancha deshuesada. • Ensalada: tomate y pepino. • Arroz • Refresco natural. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lonja empanizada. • Vegetales gratinados. • Arroz. • Refresco natural. 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 rebanada de pizza de queso. • Papas fritas. • Refresco natural.

Semana 2

Lunes 9 de septiembre al viernes 13 de septiembre

ALMUERZO AFTERSCHOOL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<ul style="list-style-type: none"> • Pollo a la plancha deshuesada. • Ensalada: tomate y pepino. • Puré de papa. • Refresco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Fajitas mixtas con vegetales. • Ensalada: pepino con tomate. • Arroz • Refresco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Lonja empanizada. • Vegetales gratinados. • Arroz • Refresco natural. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasaña mixta. • Ensalada: ejote con tomate. • Pan • Refresco natural. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa pequeña de res con queso. • Papas fritas. • Refresco natural.

Semana 3

Lunes 16 de septiembre al viernes 20 de septiembre

ALMUERZO AFTERSCHOOL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<ul style="list-style-type: none"> • Pastel azteca • Ensalada: tomate y pepino. • Refresco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Espagueti con pollo. • Ensalada: ejote con tomate. • pan • Refresco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Shop suey • ensalada • Arroz • Refresco natural. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lonja empanizada. • Vegetales gratinados. • Arroz. • Refresco natural. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pechuga de pollo deshuesada • Arroz. • ensalada • Refresco natural.

Semana 4

Lunes 23 de septiembre al viernes 27 de septiembre

ALMUERZO AFTERSCHOOL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<ul style="list-style-type: none"> • Chao mein con pollo. • Ensalada: tomate y pepino. • Pan. • Refresco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasaña de pollo. • Ensalada: pepino con tomate. • Pan • Refresco natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Steak a la plancha. • Ensalada. • Arroz • Refresco natural. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tender de pollo empanizado. • Ensalada. • Puré de papa • Refresco natural. 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne deshilada. • Ensalada. • Arroz. • Refresco natural.