



AFTER SCHOOL CENTER - ALMUERZOS NOVIEMBRE 2018

3 – 6 años



				JUEVES 01	VIERNES 02
				<ul style="list-style-type: none"> - Pollo a la plancha - Ensalada fresca - Arroz - Refresco de fruta natural 	DÍA DE LOS DIFUNTOS (No school)
05	06	07	08	09	
<ul style="list-style-type: none"> - Chao mein mixto - Vegetales mixtos - Pan - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Lonja de pescado a la plancha - Ensalada fresca tropical - Arroz - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Pechuga de pollo a la plancha - Zanahoria Vichy - Puré de papa - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Medallón de carne molida de res a la plancha - Ensalada fresca - Arroz - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Pollo horneado jardinero - Brócoli con queso - Arroz negrito - Refresco de fruta natural 	
12	13	14	15	16	
<ul style="list-style-type: none"> - Bistec de res - Zanahoria - Arroz - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Pollo horneado con salsa de hongos - Ensalada fresca - Arroz - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Espagueti con salsa boloñesa - Ensalada fresca - Pan - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Deditos de pescado - Ensalada fresca con zanahoria - Arroz - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Pechuga de pollo a la plancha - Ensalada fresca con zanahoria - Arroz - Refresco de fruta natural 	
19	20	21	22	23	
<ul style="list-style-type: none"> - Tallarines en salsa Alfredo con pollo - Ensalada fresca - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Fajitas de pollo con vegetales - Ensalada fresca tropical - Arroz jardinero - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Lonja de pescado a la plancha - Ensalada fresca con zanahoria rallada - Arroz - Refresco de fruta natural 	THANKSGIVING BREAK	THANKSGIVING BREAK	
26	27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> - Fajitas de res chinas - Ensalada fresca - Arroz - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Lasaña de pollo - Ensalada fresca - Pan - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Carne deshilada - Vegetales gratinados - 1 tortilla - Refresco de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Pollo a la plancha - Ensalada fresca - Arroz - Refresco de fruta natural 	EARLY DIMISSAL (Teacher's In Service)	