



## **MANUAL DEPORTIVO**

El presente manual está dirigido a todos los maestros, estudiantes y padres de familia que formen parte de las actividades deportivas del Colegio. Este, será aplicado en todos los eventos deportivos que sean organizados por o en los cuales participe el Colegio, así como en las actividades extracurriculares.

### **OBJETIVOS**

- Promover la actividad deportiva para desarrollar destrezas y coordinación corporal, formación de la personalidad, trabajo en equipo, reconocimiento de las propias limitaciones, aceptación del fracaso y el deseo de superarse.
- Promover el espíritu deportivo y sus valores, tales como la responsabilidad, la honradez, el esfuerzo, la lealtad y generosidad tanto en los directivos y docentes como también en los estudiantes y padres de familia.
- Fomentar en el estudiante la formación de hábitos, actitudes, valores y destrezas que promuevan autodisciplina, por medio de la práctica sistemática de actividades físicas, con fines formativos y de competencia que le permitan gozar de una vida sana y productiva.
- Elevar la calidad deportiva de nuestros estudiantes, aunado a un buen rendimiento académico.
- Inculcar el sentido de pertenencia al representar al Colegio ante otras instituciones educativas.
- Elegir a los estudiantes para formar las selecciones y/o los equipos representantes del Colegio que participen en eventos deportivos.
- Estrechar los lazos de amistad y solidaridad entre los estudiantes, maestros y padres de familia; así como con otras instituciones educativas.

### **ASISTENCIA A ENTRENAMIENTOS**

- El estudiante debe ser puntual al presentarse a los entrenamientos.
- El estudiante deberá cubrir como mínimo el 80% de asistencias a los entrenamientos para tener derecho a participar en eventos deportivos.
- Si se presenta un justificante médico que impida realizar actividad física, el estudiante deberá cumplir con el horario correspondiente a los entrenamientos deportivos con la finalidad de estar en la misma sintonía que el equipo y obtener el conocimiento técnico del entrenamiento, siempre y cuando el mismo problema físico o de salud no se lo impida.
- El estudiante que incurra en actos de indisciplina será acreedor de un reporte disciplinario que se entregará al coordinador atlético.
- Queda prohibido el uso de celulares y cualquier otro aparato electrónico durante los entrenamientos.

## **USO DE UNIFORMES DE SELECCIONES DEPORTIVAS**

- El estudiante se debe presentar al entrenamientos con el uniforme deportivo (PE) del Colegio en buenas condiciones.
- El uniforme de selección deberá utilizarse solamente cuando sea un partido en el que se represente al Colegio.
- El estudiante deberá presentarse con el uniforme completo a un partido, de lo contrario no podrá participar.

## **SELECCIONES DEPORTIVAS**

- Al pertenecer a una selección deportiva es responsabilidad del estudiante representar al Colegio con seriedad, voluntad y disciplina.
- Al aceptar pertenecer a una selección deportiva en representación del Colegio, el estudiante acepta que cualquier otra actividad deportiva externa a la institución pasa a segundo plano en grado de importancia competitiva.
- Al pertenecer a cualquier selección deportiva será de carácter obligatorio la participación a eventos, campeonatos, torneos o ligas locales establecidas por el Colegio.
- El estudiante que se presente tarde a cualquier evento deportivo, sin justificación oportuna, perderá el derecho de participar en ese partido.
- El estudiante que, sin previo aviso, no se presente a un partido oficial o de preparación, perderá el derecho a jugar en el siguiente compromiso, aunque deberá asistir al mismo.
- El estudiante que falte dos veces consecutivas sin justificación-se le suspenderá de la selección por el tiempo que juzguen prudente el entrenador y la Coordinación Deportiva.

## **TORNEOS Y VIAJES**

- Para poder participar en cualquier torneo local o internacional que genere algún tipo de costo para su participación, el estudiante deberá estar solvente en pagos de colegiaturas o cuotas establecidas previamente por el colegio.
- Es absolutamente necesario cumplir con las fechas de pago que establezca el Colegio y la institución que organiza la competencia, de lo contrario no será posible su participación, lo que pone en peligro la asistencia de toda la selección.
- Los montos entregados para la participación en un torneo no son reembolsables.
- El costo establecido por el colegio estará basado en la división del monto total entre todos los estudiantes participantes en dicha competencia, por tal razón no se podrá negociar la reducción del costo ya establecido o la modificación de alguna de sus partes, pues esto afectaría al resto del equipo.

## **DISCIPLINA Y COMPORTAMIENTO A OBSERVAR EN EVENTOS DEPORTIVOS**

- No se permite protestar verbal o por medio de gestos las decisiones tanto arbitrales como las del entrenador.
- Se prohíbe el uso de lenguaje soez u ofensivo dentro o fuera de la cancha.
- Mostrar actitud de colaboración con los compañeros del grupo, tanto dentro como fuera de la cancha.
- Mostrar respeto de las reglas de juego, de los adversarios y de las autoridades dentro y fuera de la cancha.
- Hacer buen uso de las instalaciones y material deportivo. Todo estudiante que sea sorprendido haciendo mal uso del material o instalaciones deportivas será acreedor de reporte disciplinario y, si es el caso, deberá reponer, reparar o pagar el desperfecto que causó.
- Respetar en su totalidad tanto el reglamento deportivo como las disposiciones generales de las instituciones a las cuales se vaya de visita por motivos de competencia. Así mismo, deberá sujetarse a los estatutos disciplinarios oficiales que establezcan las autoridades competentes en las diversas ligas y torneos.

## **SON MOTIVOS DE SUSPENSIÓN O BAJA DEFINITIVA:**

- Mostrar actitud antideportiva tanto en partidos como en entrenamientos hacia su entrenador, compañeros, adversarios, autoridades deportivas y personal del colegio.
- Incumplimiento de asistencia requerida a eventos deportivos y entrenamientos.

## **SUSPENSIÓN DE ENTRENAMIENTOS O EVENTOS DEPORTIVOS:**

- Las actividades deportivas se cancelan solo en ocasiones extraordinarias, dando aviso formal y oportunamente.

## **COMUNICACIÓN CON EL ENTRENADOR**

- El medio oficial para la comunicación entre padres de familia, estudiantes y entrenadores es el correo electrónico.
- Si se requiere hablar con algún entrenador, se deberá programar una cita, la cual deberá ser gestionada con la secretaria del nivel.
- Por ningún motivo están permitidas las entrevistas en horarios de entrenamiento o al término de los partidos.

## **PADRES DE FAMILIA**

La participación de los padres de familia y familiares deberá ser ejemplar. Los padres de familia deberán:

- Permitir que el entrenador y el árbitro tomen las decisiones del juego, sin presionarlos de ningún modo.
- Alentar a sus hijos durante los encuentros, sin intervenir en los aspectos técnicos y tácticos que el entrenador disponga.
- Apoyar a sus hijos sin forzarlos más allá de lo que estos puedan realizar.
- Asistir puntualmente a las reuniones a las que sean convocados.
- Permanecer fuera de los límites del área de juego que marque el reglamento de competencia o el reglamento de actividades deportivas.
- Nunca dirigirse despectivamente a ningún miembro de su equipo o equipo contrario.
- Colaborar para que sus hijos asistan puntualmente a los eventos programados.
- Asistir a las sesiones de formación deportiva cuando se les convoque.
- Llevar puntualmente a sus hijos a todos los entrenamientos y juegos programados.
- Informar al entrenador responsable del equipo sobre cualquier lesión que pudiera tener su hijo y pudiera afectar su seguridad o la de los demás.
- Aprender y acatar las reglas del juego y políticas de la liga en la que se participa.
- Ser un ejemplo positivo para su hijo, apoyando el espíritu deportivo y el juego limpio, mostrando respeto y cortesía.
- Respetar a los entrenadores, así como sus decisiones y autoridad en todo momento.
- Nunca cuestionar, discutir, confrontar ni hacer comentarios para crear un ambiente negativo hacia el entrenador o el equipo. En caso de tener observaciones seguir los lineamientos de comunicación que marca el Colegio.
- No comprometer al equipo con su conducta, ni hacer comentarios en contra de los árbitros, entrenadores y jugadores o padres de familia.
- Motivar a sus hijos a jugar bajo las reglas y a resolver cualquier conflicto sin el uso de la violencia verbal o física.
- Exigir a sus hijos que traten con respeto a jugadores, entrenadores, árbitros y espectadores.
- No hacer comentarios negativos a sus hijos ni a sus demás compañeros por cualquier error que cometan.

### **Firma de carta compromiso Padres de Familia**

Estamos de acuerdo en lo antes mencionado y entendemos que estas reglas y las sanciones que marca el reglamento interno del Colegio son para que nuestro hijo y nosotros cumplamos el objetivo de la práctica deportiva, además de su compromiso con el programa y la institución por este ciclo escolar.

Autorizo a mi hijo: \_\_\_\_\_ a  
participar en el programa de Deportes 20\_\_\_\_ - 20\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Padre de familia

\_\_\_\_\_  
Madre de familia

## **CARTA DE COMPROMISO DEL ESTUDIANTE**

- Asistir puntualmente a todos los entrenamientos y eventos deportivos.
- Asistir debidamente uniformado a los entrenamientos y eventos deportivos.
- Informar al entrenador responsable del equipo sobre cualquier lesión que pudiera tener y afectar mi seguridad o la de los demás.
- Aprender y respetar las reglas del juego y políticas de la liga en la que se participa.
  
- Respetar a los entrenadores así como sus decisiones y autoridad.
- Poner mi mejor actitud, disposición y hacer mi mejor esfuerzo en todos los entrenamientos y eventos deportivos.
- Evitar comentarios que comprometan al equipo con mi conducta, en contra de los árbitros, entrenadores y jugadores.
  
- Respetar a jugadores contrarios, entrenadores, árbitros y espectadores.
- Conocer y cumplir el reglamento interno del colegio, además de ayudar y apoyar a su aplicación.
- Respetar y apoyar a mis compañeros de equipo para trabajar con armonía, entrega y alegría.

### **Firma de carta compromiso del Estudiante**

Estoy de acuerdo en lo antes mencionado y entiendo que debo cumplir con las reglas y sanciones que marca el reglamento interno del Colegio.

---

Nombre

---

Fecha

